

# ちょっと、一息しませんか？ 頑張っているママ応援します！

育児に追われ、時間に追われ、家事に追われ・・・  
自分の時間取れていますか？

## 料金

30分～3時間  
一人時間取過ぎしませんか？

30分 2,880円

1時間 5,760円

★ たまには息抜きにこんな事してみませんか？ ★

近所のカフェに  
お茶を飲み

友達と久々の  
ランチに！

ちょっと、1人で  
買い物行きたいな

資格を持った、子育て経験者が  
ご自宅又は愛ネットで  
お子様をお預かり致します！  
安心して、息抜きしてください！

<http://www.ainet-care.co.jp/>

株式会社 愛ネット 担当：佐々木

千葉県市川市福栄3-20-8 TEL 047-701-3050

