

ヘルパーによる支援の例

	支 援 で き る こ と	支 援 で き な い こ と
家事に関する支援	<p>【食事】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・簡単な調理（一般家庭で日常的に調理可能なもの） ・1食分の調理(3品程度) ・配膳、後片付け（食器洗い） <p>【清掃】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・掃除機、フロア用清掃用具等による簡単な清掃 ・台所、トイレ、洗面所等の日常的な清掃 ・玄関等の掃き掃除 <p>【洗濯】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・洗濯機で衣服を洗う、干す、たたむ ・アイロンがけ <p>【買い物】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日用品、食材等の買い物（品物代は実費負担となります） 	<p>【食事】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・特別な手間をかけて作る料理 <p>【清掃】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・窓ふきや床のワックスがけなど特別な手間をかける清掃 ・草取りなどの庭掃除 <p>【洗濯】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自宅の洗濯機では洗えない大型の洗濯もの ・大量の洗濯もの <p>【買い物】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日常使用するもの以外の買い物 <p>【その他】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・金融機関での現金の引き出し ・ペットの世話 等
育児に関する支援	<ul style="list-style-type: none"> ・オムツ交換 ・沐浴介助（ベビーバスの準備、片付け、乳児を受け取りタオルで拭く、服を着せる） ・粉ミルクの調合、授乳、哺乳瓶の洗浄、煮沸、片付け ・ベビー布団の準備、片付け ・上の子と室内で遊ぶ ・上の子の着替えやトイレ介助 	<ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃんの爪切りやおへその消毒 ・ヘルパーとお子様だけの留守番 <p>【留意事項】</p> <p>※育児に対する支援は、お母様とお子様がいる場所で行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・病院への付き添い等の外出は、保護者同伴の場合に限ります。その場合の交通費は利用者の負担となります。往復の時間も利用時間に含みます。

- ・家事、育児支援は一般的に日常行う家事、育児の範囲となります。
- ・育児の支援を行いながらの家事支援は出来ません。（例：上の子の相手をしながらの調理）
- ・お母様が不在の時、また母親以外の大人（父親、祖父母等）が在宅している場合は利用できません。
- ・赤ちゃんヘルパーのみでの留守番やお出かけはできません。
- ・派遣日時については、事前に調整させていただくことがあります。すべてのご要望に沿えないことがございますので、あらかじめご了承ください。